

## PREVENCIÓN:

Para disminuir el riesgo de transmisión del VIH:

- Use condones durante las prácticas sexuales. Evite el contacto oral, vaginal y anal con el semen de personas infectadas con VIH.
- Evite compartir jeringuilla.
- Si usted es una mujer VIH positiva y está embarazada, consulte con su proveedor de atención médica.
- Proteja cortaduras, heridas abiertas, los ojos y la boca del contacto con sangre.
- Las mejores prácticas para no adquirir el virus del VIH son:
  - **Abstinencia**
  - **Fidelidad**
  - **Condomes**

Si usted piensa que ha estado expuesto al VIH, hágase un análisis y consulte con su médico lo más pronto posible.

## FACTORES DE RIESGO:

Usted puede tener un mayor riesgo de infección si:

- Se inyectó drogas o esteroides utilizando equipo contaminado con sangre de otra persona.
- Tuvo relaciones sexuales sin protección.
- Se le detectó, o ha recibido tratamiento para hepatitis, tuberculosis (TB) o alguna enfermedad de transmisión sexual (ETS) .
- Recibió transfusión de sangre entre 1978 y 1985.

### Referencia:

Centro para el Control de Enfermedades (CDC)  
Medlineplus

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



## ¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## ¿QUÉ ES EN VIH?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es una infección viral que destruye poco a poco el sistema inmunológico (las defensas), lo que hace que para el cuerpo sea más difícil combatir enfermedades. El VIH es el virus que causa el SIDA.

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es una enfermedad grave que pone en riesgo la vida, con una variedad de síntomas. Es la última etapa de la enfermedad que causa el VIH.

### MODO DE TRANSMISIÓN:

El VIH se puede transmitir de las siguientes maneras:

- A través del contacto sexual: incluido sexo oral, vaginal y anal.
- A través de la sangre: por transfusiones de sangre, punción accidental con agujas o por compartir agujas.
- De la madre al hijo a través de la placenta durante el embarazo, durante el parto o en la lactancia a través de la leche materna .

### NO se transmite el VIH por:

- Abrazos, apretón de manos, besos.
- Mosquito.
- Participación en deporte.
- Por tocar elementos que fueron tocados por una persona infectada con el virus.

### SÍNTOMAS:

Las personas que resultan infectadas con el VIH pueden no tener ningún síntoma hasta por 10 años, pero aún pueden transmitirle la infección a otros. Después de entrar en contacto con el virus, pueden pasar hasta 3 meses para que un examen de sangre muestre que usted tiene el VIH.

Los síntomas relacionados con el VIH por lo general se deben a una infección diferente en el cuerpo. Algunos síntomas relacionados con la infección por son:

- Diarrea
- Fiebre
- Fatiga
- Rigidez o dolor muscular
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Erupción en la piel
- Candidiasis vaginal frecuentemente
- Dolor de garganta

### PRUEBAS Y EXÁMENES:

Los exámenes ELISA e inmunotransferencia para VIH detectan anticuerpos contra el virus del VIH en la sangre. Ambos exámenes tienen que ser positivos para confirmar una infección por VIH.

### TRATAMIENTO:

Por lo general, los médicos recomiendan medicamentos para pacientes que se comprometen a tomar toda la medicación y tienen un conteo de CD4 por debajo de 500 células (señal de un sistema inmunario debilitado).

Es extremadamente importante que las personas con VIH tomen todas las dosis de medicamentos. De lo contrario, el virus puede volverse resistente a los fármacos. La terapia involucra siempre una combinación de medicamentos antivirales.