

# ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

La tuberculosis (TB) es una infección bacteriana que suele atacar los pulmones pero se puede propagar en otras partes del cuerpo.

La TB se propaga a través del aire, cuando una persona con TB tose, estornuda o habla. Si usted cree que ha estado expuesto, debe llamar a su médico para evaluación.

## EXISTEN 2 TIPOS DE TB:

- TB latente o inactiva: la bacteria está presente en su cuerpo, pero no es contagioso; usted no puede propagar la enfermedad.
- TB activa: la bacteria está presente y causa síntomas; usted puede propagar la enfermedad.

## SÍNTOMAS:

- Tos fuerte que dure tres semanas o más
- Toser y escupir sangre o mucosidad
- Debilidad o fatiga
- Fiebre y escalofríos
- Sudores nocturnos

## DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS:

Se realiza una prueba en la piel (PPD). Si su PPD dio positivo, esto significa que estuvo expuesto a una persona con tuberculosis. Es probable que le tomen radiografías del tórax y que le hagan un examen físico para determinar si tiene TB activa y si es contagioso en este momento y puede propagar la enfermedad a otras personas.

## TRATAMIENTO:

La TB se trata con antibióticos.

- Deberá tomar los medicamentos durante 6 a 9 meses. Su médico le indicará cómo y cuándo tomar sus medicamentos, y durante cuánto tiempo. Es muy importante que siga las instrucciones de su médico.

- Mantenga sus medicamentos en un lugar en donde siempre los vea.
- Tómelos a la misma hora todos los días. No omita ninguna dosis ni interrumpa sus medicamentos. Esto podría hacer que su tuberculosis sea más difícil de tratar.

## PREGUNTAS QUE DEBE REALIZAR A SU MÉDICO:

- ¿Cómo contraí tuberculosis?
- Trabajo en un hospital. ¿Debo informar a mi gerente que es posible que haya contraído la tuberculosis en el trabajo?
- ¿Qué tratamiento es mejor para mí?
- ¿Desarrollaré tuberculosis activa?
- Si mis síntomas empeoran, ¿cuándo debo llamar a mi médico?
- ¿Es seguro que esté cerca de mi familia?
- ¿Hay algo que pueda hacer para no tener más tos?

- Estoy tomando otros medicamentos. ¿Qué medicamentos es seguro tomar con mis medicamentos para la tuberculosis?
- ¿Con qué frecuencia necesitaré consultar a mi médico?
- ¿Me curaré alguna vez de la tuberculosis?

**SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, LLAME A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE:**

- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal, sensibilidad o molestia
- Visión borrosa
- Orina oscura (color café)
- Fiebre que se prolonga por más de 3 días
- Ictericia ( piel color amarilla y la parte blanca de los ojos)

**PRECAUCIÓN DE AISLAMIENTO:**

**POR AIRE  
LAVADO DE MANO Y  
RESPIRADOR DE PARTÍCULA**

**PACIENTE Y FAMILIA:**

Tomar las medidas de precauciones ayuda a que no se propague la enfermedad. Todos somos responsables.

**Referencias:**

**es.familydoctor.org (tuberculosis)  
CDC.gov (tuberculosis)**

---

**Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018**



**TUBERCULOSIS**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.