

¿HAY OTRAS FORMAS DE ALIVIAR EL DOLOR?

Depende de la enfermedad y de la intensidad del dolor que siente el paciente. Algunas veces se puede aliviar el dolor por medios de otros tratamientos como:

- Acupuntura (técnica que usa agujas pequeñas para bloquear el dolor)
- Intentar olvidar que tiene dolor mirando películas, juegos y manteniendo conversaciones con otras personas.
- Estimulación eléctrica (técnica que usa pequeñas cantidades de corrientes eléctricas para aliviar el dolor)
- Ejercicio físico
- Hipnosis
- Masajes
- Fisioterapia
- Compresas calientes o frías
- Relajación

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS TIENE LOS ANALGÉSICOS?

Los efectos secundarios pudieran ser: estreñimiento, náusea, vómitos, picor y el adormecimiento. En caso que los presente llame inmediatamente al médico o a la enfermera.

PREGUNTAS PARA HACERLE AL MÉDICO?

- ¿Qué analgésicos me van a recetar o administrar?
- ¿Puede explicarme las dosis y los horarios en que debo tomar el medicamento?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar el medicamento?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar el analgésico?
- ¿Puedo tomar el analgésico junto con las comidas?
- ¿Puedo tomar el analgésico junto con otros medicamentos?
- ¿Debo abstenerme de consumir alcohol cuando tomo un analgésico?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Qué debo hacer si el medicamento me provoca malestar estomacal?
- ¿Qué puedo hacer si el medicamento no me funciona?
- ¿Qué más puedo hacer para ayudar a aliviar el dolor?

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



TODO LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Speak Up
By:
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

INFORMACIÓN SOBRE SU DOLOR

¿ES IMPORTANTE QUE LOS MÉDICOS /ENFERMERAS ME HAGAN PREGUNTAS CONSTANTEMENTE SOBRE MI DOLOR?

Sí, porque el dolor cambia con el transcurso del tiempo o porque el analgésico puede no estar teniendo el efecto esperado.

¿QUÉ DEBO DECIRLE A MI MÉDICO / ENFERMERA SOBRE EL DOLOR QUE SIENTO?

Dígale que siente dolor. El personal le pedirá que describa su dolor en una escala del 0 al 10 (de poco a mucho dolor). No dejes de decirle dónde y cuándo siente dolor. Cuanto más sepa sobre el dolor que siente, mejor será el tratamiento que podrá darle para aliviar el dolor.

PARA DESCRIBIR SU DOLOR, PUEDE USAR LAS SIGUIENTES PALABRAS:

- fijo y continuo
- presión
- hinchazón
- distensión
- arde
- irradiación
- calambre o retorcijón
- quema
- viene y se va
- agudo
- constante
- fulgurante
- incisivo
- inflamación
- sordo
- punzante
- adormecimiento
- pulsátil
- tensión
- prensado

¿QUÉ PUEDO HACER SI EL DOLOR SE HACE MÁS FUERTE?

Avisé a su médico/enfermera. Dígale qué tan fuerte es el dolor y si lo siente en la mayor parte del cuerpo. También hágale saber al médico si el analgésico no le está haciendo efecto.

¿DEBO INCLUIR EL ANALGÉSICO EN MI LISTA DE MEDICAMENTOS?

Sí, incluya en la lista de medicamentos todos los analgésicos que toma, ya sea los recetados por su médico y los de venta sin receta.

TRATAMIENTO DE SU DOLOR

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA TRATAR EL DOLOR QUE SIENTO?

Hay varias formas en las que se puede tratar un dolor:

- Puede ser a través de medicamentos y hay otras alternativas para aliviar el dolor sin tener que tomar medicamentos. Hable con su médico.

¿QUÉ MEDICAMENTOS SE USAN EN GENERAL PARA TRATAR EL DOLOR?

Están los analgésicos (paracetamol o acetaminofén, aspirinas, ibuprofeno, naproxeno y opiáceos son algunos de los que se usan para aliviar el dolor)

Muchos de estos medicamentos se venden como píldoras, líquidos, supositorios y parches cutáneos.