

## DESPUÉS DE SER DADO DE ALTA:

### Medicamentos:

- **Antibióticos**

Estos medicamentos se administran para tratar la neumonía causada por bacterias.

- **Esteroides**

Estos medicamentos ayudan a expandir las vías aéreas para facilitar la respiración. No suspenda sin la autorización de su médico.

- **Medicamentos**

Llame al médico si usted piensa que el medicamento no le está funcionando o si presenta efectos secundarios. Informe si es alérgico a medicamento. Mantenga una lista de los medicamentos, vitaminas, y hierbas que toma.

## ¿CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO O IR A SALA DE EMERGENCIA?

- Si presenta fiebre.
- Si no a habido mejora después de 2 o 3 días de tratamiento.
- Si tiene dolor de pecho.
- Tiene dificultad para respirar.

**Referencia:**  
[www.drugs.com](http://www.drugs.com)  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus)

---

**Manatí Medical Center**  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



## NEUMONÍA POR ASPIRACIÓN

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# NEUMONÍA POR ASPIRACIÓN

Es una infección pulmonar que se desarrolla después de haber aspirado (inhalado) alimentos, líquidos o vómito hacia los pulmones causando infecciones.

## RIESGO:

Si la persona continúa aspirando, podría sufrir una inflamación en los pulmones a largo plazo, ocasionando neumonía por aspiración una y otra vez.

Los pulmones podrían empezar a fallar y la persona podría desarrollar otras condiciones de salud.

## PREVENCIÓN:

- **POSICIÓN SENTADA.**

Nunca coma acostado. Si está postrado en cama, mantenga la parte de arriba de la cama un poco elevada ( en un ángulo de 30° a 45°) mientras come. Coma bocados pequeños, coma lento y trague con el mentón hacia abajo.

- **CONSUMA ALIMENTOS Y BEBIDAS ESPESAS.**

Oriéntese y pregunte a una nutricionista qué alimentos utilizar y cómo espesar los alimentos. Usted puede utilizar un vaso, sorbeto o cuchara para facilitar la alimentación y el tragado.

- **CUIDE DE SUS DIENTES Y BOCA.**

La higiene bucal ayudar a eliminar las bacterias de la boca. Se recomienda que se laven después de cada comida. Los dientes postizos también se deben remover y limpiar.

- **EVITE O USE MENOS MEDICAMENTOS SEDANTES.**

Estos medicamentos aumentan el riesgo de aspiración porque secan la boca y provocan somnolencia.

- **NO FUME**

El fumado aumenta el riesgo de neumonía por aspiración.

