

PREVENCIÓN:

Actualmente no existen vacunas para la prevención de la infección por micoplasma.

Hay varias maneras de ayudar a prevenir la propagación de bacterias:

- Cubra la nariz y boca con un pañuelo cada vez que estornude o tosa. Descarte en el zafacón y realice el lavado de mano con agua y jabón o con “hand sanitizer”
- Quédese en casa cuando este enfermo(a).

No se debe compartir cubiertos, vasos otros cosas personales.

Referencias:

MedlinePlus: *Mycoplasma pneumoniae*

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
mayo 2018

PRECAUCIÓN DE AISLAMIENTO

Por gotas

Lavado de mano y

Mascarilla

Quirúrgica



INFECCIONES POR MICOPLASMA PNEUMONIAE

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

MICOPLASMA PNEUMONIAE

La infección por micoplasma es por las bacterias *Mycoplasma pneumoniae*. Es una enfermedad común que puede provocar una infección respiratoria (refriado) o neumonía. Se transmite de persona a persona a través del contacto con partículas de secreciones de la nariz y de la garganta de personas infectadas (cuando tosen y estornudan). Entonces, personas cercanas pueden inhalar esta bacteria y alojarse en los pulmones.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad, sin embargo, afecta mayormente a niños mayores y adultos jóvenes.

Las infecciones por micoplasma ocurren a lo largo de todos los años, aunque es más común a finales del verano y en el otoño.

SINTOMAS:

- Fiebre alta
- Bronquitis
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Cansancio
- Salpullido
- Infecciones del oído medio (otitis media)
- Tos seca o con flema

Estos síntomas generalmente suceden entre 14 y 21 días después de la exposición a las bacterias.

Si estos síntomas perduran por varios días, debe llamar al médico.

DIAGNÓSTICO

- Examen físico
- Pruebas de sangre o esputo

TRATAMIENTO:

En la mayoría de los casos, no se necesita tomar medicina, los síntomas desaparecen solos.

Si tiene neumonía, el médico puede darle un antibiótico para destruir las bacterias que están provocando la infección.

