

- Asegúrese que todo profesional de la salud, realice lavado de manos antes de alguna intervención.
- Proveer su historial médico de forma detallada. El historial ayuda a médicos y farmacéuticos en el proceso de seleccionar el antibiótico y así proveer seguridad en el cuidado.
- Prestar atención a los síntomas de infección (fiebre, escalofrío, secreciones o inflamación en la herida)

## PRECAUCIÓN DE AISLAMIENTO

**Por contacto**  
**Lavado de mano y**  
**guantes**

### **FORME PARTE ACTIVA EN SU CUIDADO:**

Tenga claro las instrucciones al alta.  
 Conozca los signos y síntomas de infección.  
 Si los presenta, debe contactar inmediatamente a su médico.

#### **Referencias:**

Parte de esta información fue obtenida de las Guías del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

---

**Manatí Medical Center**  
**Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas**  
**Manatí, Puerto Rico**  
**Programa Educación a Paciente y Familia**  
**abril 2018**



## **¿QUÉ SON LOS MICROORGANISMOS RESISTENTES?**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# DESCRIPCIÓN DE TÉRMINOS

---

## ANTIBIOTICOS:

- Son medicamentos fuertes que se utilizan para tratar algunas enfermedades infecciosas.
- Los antibióticos no pueden matar virus, solo bacterias específicas.
- El uso incorrecto y/o excesivo de antibióticos ayuda a las bacterias a crear resistencia a los antibióticos, debilitando la función de combatir la infección.



## BACTERIAS RESISTENTES:

- La resistencia se produce cuando las bacterias desarrollan formas de sobrevivir a la utilización de medicamentos para combatir las o debilitarlas.
- Las bacterias pueden ser resistentes o volverse resistentes.
- **NO** responden a los antibióticos y continúan causando infección.

## BACTERIAS MÁS COMUNES:

- Staphylococcus Aureus Resistente a Meticilina (SARM o MRSA)
- Enterococcus Resistente a Vancomicina (VRE)
- Escherichia Coli
- Klebsiella Pneumoniae
- Pseudomonas Aeruginosa Acinetobacter Baumannii

## PREVENCIÓN DE MICROORGANISMOS RESISTENTES:

- Prevenir infecciones respiratorias y sus complicaciones ayuda a disminuir el uso de antibióticos.
- Vacúnese anualmente contra Influenza.
- Realice lavado de manos, o lavado en seco (“*hand sanitizer*”).
- Utilizar los antibióticos según recomendados hasta que los termine.
- Tomar solo medicamentos ordenados por su médico.