

## **PERIÓDO DE INCUBACIÓN:**

Por lo general es de 3 a 7 días desde el contagio hasta presentar los primeros síntomas. Este virus se puede transmitir a partir del tercer día de infección y hasta 10 días luego de presentar los síntomas.

## **DIAGNÓSTICO:**

Consiste en examen físico, pruebas de laboratorio y punción lumbar (para extraer una muestra del líquido cefalorraquídeo para su análisis)

## **TRATAMIENTO:**

- Medicamentos
- Reposo en cama
- Consumir gran cantidad de líquidos

## **PREVENCIÓN:**

- Lavado de manos frecuentemente.
- Limpieza de superficies u objetos contaminados.
- Vacunación (pregunte a su médico)

## **¿CUÁNDO CONTACTAR AL MÉDICO?**

Consiga ayuda médica si piensa que usted o su hijo presenta síntomas de meningitis.

## **PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO**

**Por gotas**

**Lavado de mano y  
Mascarilla Quirúrgica**

---

**Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018**



## **CONOZCA SOBRE LA MENINGITIS**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# MENINGITIS

Es una inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por infección de varios tipos de virus, bacterias y hongos. Otras causas pueden ser una herida en la cabeza, alteración en el sistema inmunológico, sinusitis, infección del tracto respiratorio u oído, virus del herpes y varicela.

Aunque puede afectar a personas de cualquier edad, la meningitis es más frecuentes en niños de 1 a 2 años de edad.

## CAUSAS:

Existen tres tipos de bacterias que provocan la mayoría de los casos de meningitis bacterianas:

- Streptococcus pneumoniae
- Meningitis Meningocócica
- Bacterias de Influenza haemophilus tipo b (Hib)

## SIGNOS Y SÍNTOMAS:

Algunos de los posibles signos y síntomas:

- Escalofríos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Rigidez en el cuello
- Dolor de garganta
- Dolor en el área de los ojos (puede ver luces brillantes)
- Náuseas y/o vómitos
- Pérdida de apetito
- Salpullido
- Otros no presentan síntomas

## FACTORES DE RIESGO:

- Contacto directo con secreciones (mucosidad, saliva, heces fecales) de una persona infectada.
- A través del pañal del bebé infectado.
- Contacto con superficies contaminadas.
- Pobre higiene

