

VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA ANUAL

BENEFICIOS

- La vacuna provee inmunidad a partir de la 2 semana.
- Protege a familia, empleados, pacientes y visitantes.
- En las mujeres embarazadas se recomienda la vacunación mediante consentimiento con su ginecólogo luego del primer trimestre (12 semanas). En caso de brotes epidémicos riesgo/beneficio es segura utilizarla en cualquier trimestre.

PACIENTES QUE NO DEBEN VACUNARSE:

- Aquellas personas con historial de reacción adversa a cualquier vacuna en el pasado y/o contraindicación médica

¿CON CUÁLES VIRUS NOS PROTEGE LA VACUNA 2017-2018?

- A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-like virus (updated)
- A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)-like virus
- B/Brisbane/60/2008-like (B/Victoria lineage) virus

MITOS Y REALIDADES:

MITO: La vacuna causa la influenza.

REALIDAD: Incorrecto, la vacuna no tiene el virus vivo. Puede ocurrir efectos adversos como enrojecimiento, edema o ardor y/o síntomas leves parecidos al flu. La vacuna es segura.

MITO: La vacuna no trabaja.

REALIDAD: La vacuna previene la Influenza hasta en un 65% - 85% o más y/o contribuye a minimizar la severidad en caso de exposición de riesgo.

MITO: No existe evidencia para sustentar la vacunación.

REALIDAD: Empleados del cuidado de la salud vacunados promueven la prevención de brotes por Influenza en las facilidades de salud, a la vez que protegen a sus pacientes.

Referencias: cdc.gov.2018

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



**PROTEGETE CONTRA LA INFLUENZA
ASI PROTEGES TU FAMILIA Y PACIENTES**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

Es una enfermedad respiratoria causada por virus.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- A través de micro-gotitas que se producen al toser, estornudar o hablar a 3 pies o menos de distancia.
- Al tocar superficies y objetos contaminado con el virus de la influenza y luego tocarse los ojos, boca o nariz.

¿CUÁNTO DURA EL TIEMPO DE TRANSMISIÓN?

- 2 días antes que los síntomas aparezcan y hasta 5 días después del comienzo del tratamiento.

¿CUÁL ES LA POBLACIÓN DE ALTO RIESGO?

- Niños 6 - 59 meses.
- Toda persona mayor o igual de 50 años de edad.
- Niños y Adultos con condiciones crónicas: bronquiolitis, asma bronquial, condiciones cardiovasculares, desórdenes metabólicos, diabetes.
- Mujeres que planifican su embarazo durante período de Influenza.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Mialgia (dolor muscular)
- Dolor de cabeza
- Malestar
- Tos no productiva
- Dolor de garganta
- Rinitis
- Fatiga (cansancio extremo)

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- A través de una sencilla prueba de hisopo o frotis nasal.

¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN?

1. Higiene y lavado de manos:

- Antes y después del contacto con paciente
- Después del contacto con superficies

2. Limpieza y desinfección de superficies.

3. “CUBRA SU TOS CON ANTEBRAZO O MANGA NO CON LAS MANOS O UTILICE UNA SERVILLETA Y DESCARTE”

4. Colóquese una mascarilla sencilla o quirúrgica de forma ajustada.

(NO utilice otros respiradores)

5. PACIENTES ADMITIDOS

- Precaución de aislamiento por gotas - droplet –uso de mascarilla quirúrgica
- Visita restringida a uno por paciente.
- Mantener puertas de habitación cerradas.