

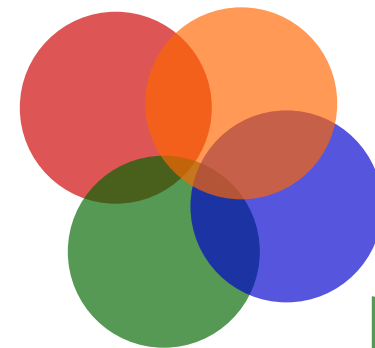
CONSULTE A AL PEDIATRA SI:

- La temperatura se mantiene mayor 38.3° C (101° F) por más de 24 horas o aunque sea leve durante más de tres días.
- La fiebre está acompañada por sacudidas o movimientos involuntarios del cuerpo o la cara.
- La fiebre está acompañada por vómitos o diarreas.
- La temperatura alcanza 39.4° C (103° F) o más.
- Si el niño (a) presenta dolor abdominal o en la espalda baja.
- Hay cambios en la actividad o comportamiento del niño (a).
- Hay dificultad para respirar.
- El niño (a) no come o bebé nada en más de 24 horas.

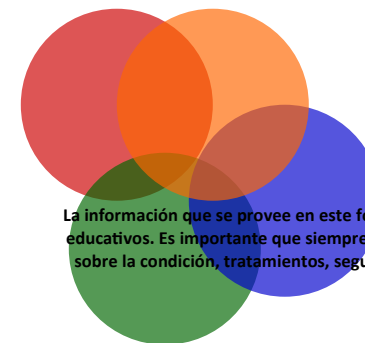
Referencias:

Biblioteca Nacional de Medicina de los EEUU., Institutos Nacionales de la Salud

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



LA FIEBRE Y LOS NIÑOS



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

FIEBRE

Es el aumento temporal en la temperatura del cuerpo, en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento.

Cuando un niño tiene fiebre significa que su temperatura está en o por encima de estos valores:

100.4° F (38° C) - rectal

99.5° F (37.5° C) - oral

99° F (37.2° C) - axilar

Siempre tómele la temperatura a su hijo(a). Solo confíe en el termómetro. Para la fiebre y molestias leve, mantenga a su niño (a) en casa, dándole alguna medicina para bajar la fiebre (Acetaminofén). Consulte a su pediatra para la dosis correcta.

CAUSAS MÁS COMUNES DE LA FIEBRE EN NIÑOS (AS):

- Recien nacidos - posiblemente una infección. Es importante consultar con el pediatra.
- Infantes - catarro, infección de oído, infecciones respiratorias, vacunas.
- Pre-escolares - infecciones en las vias respiratorias.

SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE AYUDAN A RECONOCER LA FIEBRE:

- Piel - caliente, seca, erupciones o demasiado sudor.
- Cutis - pálida o roja.
- Respiración - rápida o lenta, ruidosa o con dificultad.
- Síntomas de catarro - tos, estornudos, secreciones nasales.

MEDIDAS PARA BAJAR LA FIEBRE:

- Mantenga a su niño(a) fresco(a). No lo(la) cubra.
- Dele mucho líquidos (agua, gelatinas, sopas y paletas de helados)
- Utilice medicamentos para bajar la fiebre. No debe usar aspirina en niños (as) menores de 5 años. Consulte con el pediatra o farmacéutico o lea las instrucciones cuidadosamente.
- Dele baños con agua tibia . Coloque a su niño (a) en una bañera con agua tibia por 20 - 30 minutos. No use alcohol, ni agua fría.
- Tómele la temperatura y lleve un registro.

