

## PREGUNTAS QUE DEBE HACER MIENTRAS ESTÉ EN EL HOSPITAL:

- Asegúrese de que sus médicos, enfermeras(os) y otras personas que le atienden revisen su nombre en la pulsera y se lo pregunten antes de darle el medicamento.
- No tema decirle a la(el) enfermera(o) si cree que está a punto de recibir el medicamento equivocado.
- Conozca a qué hora debe tomar su medicamento. Si no se lo llevan, pídale.
- Avise a la(el)enfermera(o) sino se siente bien después de tomar el medicamento. Pida ayuda si cree que está teniendo un efecto secundario o una reacción al medicamento.
- Si le colocan medicamentos por vena, pregunte qué medicamento le están colocando y para que es.
- Haga una lista de sus medicamentos, incluyendo los nuevos. Asegúrese de que contiene todo lo que está tomando.

## MIS MEDICAMENTOS

Nombre: \_\_\_\_\_

Alergias: \_\_\_\_\_

Nombres y números de teléfonos de a quién llamar en caso de emergencia:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**El listado de todos sus medicamentos debe incluir: aspirinas, vitaminas, complementos alimenticios, remedios naturales, entre otros.**

Nombre del medicamento	Dosis	¿Cuántas veces al día?	Hora AM/PM

Referencia:

Joint Commission

Campaña Hable

¿Cómo evitar errores con sus medicamentos?

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



## ¿CÓMO EVITAR ERRORES CON SUS MEDICAMENTOS?

Speak Up  
By:  
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## **¿QUIÉN ES REPOSABLE DE SUS MEDICAMENTOS?**

---

Mucha gente... ¡incluyéndole a usted!

- Los médicos y farmacéuticos revisan todos sus medicamentos para asegurarse de que puedan tomarse junto. Incluyendo vitaminas, hierbas, complementos alimenticios o remedios naturales.
- Las enfermeras y otras personas son los que preparar los medicamentos para dárselos.
- Tiene usted que darle a sus médicos, farmacéuticos y a las personas que le atienden una lista de sus medicamentos. Esta lista debe tener todos sus medicamentos con receta o sin receta. Por ejemplo: aspirina, vitaminas, hierbas, complementos alimenticios, remedios naturales.

## **¿QUÉ DEBE SABER ACERCA DE SUS MEDICAMENTOS RECETADOS?**

- Asegúrese de poder leer lo que dice la receta.
- Asegúrese que tenga su nombre y que el nombre del medicamento sea el correcto.
- Asegúrese que comprende todas las instrucciones de sus medicamentos.
- Si tiene cualquier duda, pregunte a su médico, farmacéutico, o a la persona que le atiende.

## **¿Y SI OLVIDA LAS INSTRUCCIONES PARA TOMAR UN MEDICAMENTO O NO ESTÁ SEGURO DE CÓMO HACERLO?**

Llame a su médico o farmacéutico. No tema preguntar acerca de sus medicamentos.

## **PREGUNTAS QUE DEBE HACER A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO:**

- ¿En qué le ayudará este nuevo medicamento?
- ¿Existen otros nombres para este medicamento? Ej. nombre de marca o nombre genérico
- ¿Existe alguna información por escrito acerca de este medicamento?

- Recuerde a su médico sobre sus alergias y las reacciones que haya tenido a otros medicamentos.
- ¿Es seguro tomar este medicamento con otra medicina? ¿Es seguro tomarlo con sus vitaminas, hierbas y complementos?
- ¿Tiene algún efecto secundario? ¿A quién puede llamar en caso de que se presenten los efectos secundarios?
- ¿Existen instrucciones específicas para sus medicamentos? Ej. alimentos o bebidas que deba evitar mientras los toma.
- ¿Puede dejar de tomar el medicamento en cuanto se sienta mejor? ¿O necesita tomarlo hasta que se termine?
- ¿Es un medicamento que se traga o que se mastica? En caso necesario, ¿se puede cortar o aplastar?
- ¿Es seguro consumir alcohol cuando se toma este medicamento?