

- Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga para prevenir que la orina regrese a la vejiga.
- Vacíe la bolsa regularmente en **chata o envase propio del paciente**. El tubo del drenaje (salida de la orina) no debe tocar nada mientras se vacía la bolsa.

**EL PACIENTE Y/O FAMILIA PUEDE PREVENIR LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA SONDA URINARIA SI:**

- Realiza el lavado de manos antes y después de tocar el catéter.
- Mantiene la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
- No jala el tubo.
- Vigila que el catéter esté fijado todo el tiempo.
- No tuerce o dobla el tubo del catéter.
- Pregunte al médico cuándo se lo va a quitar.
- Presenta síntomas de infección.

**ANTES DE REGRESAR A SU HOGRA, TENGA CLARO:**

- Cómo cuidar el catéter.
- Los síntomas de infección. Si los presenta, llame al médico inmediatamente o vaya a Sala de Emergencia.
- **Asegúrese de no tener dudas al respecto.**

**DISPONIBILIDAD DE “KIT” PARA DESCARTAR LA ORINA EN EL HOSPITAL**

De no tener el “*kit*” para descartar la orina, el hospital lo tiene disponible en el área de Admisiones o en el “*Gift Shop*”.

**Referencias:**

**CDC: “ Infecciones asociadas al catéter urinario” Campaña Zero**

---

**Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018**



**INFECCIÓN ASOCIADAS AL USO DE LA SONDA URINARIA**



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# SONDA URINARIA “FOLEY”

---

Una sonda es un tubo en la vejiga que remueve la orina del cuerpo.

La orina drena desde la vejiga a una bolsa fuera de su cuerpo. Cuando usted tiene una sonda urinaria por largo tiempo, es más propenso a desarrollar una infección del tracto urinario. A esto se le llama infección urinaria asociada al catéter urinario (CAUTI por sus siglas en inglés.)

## SITUACIONES EN LAS QUE SE RECOMIENDA UTILIZAR UNA SONDA URINARIA:

- Si la persona no puede orinar.
- Para medir cantidad de orina .
- Durante y después de cirugías.
- Durante exámenes del riñón y vejiga.

## MODO DE CONTAGIO:

Los gérmenes pueden entrar por las vías urinarias a través del catéter que se introduce o mientras que el catéter permanece en la vejiga.

## SINTOMAS DE INFECCION:

- Fiebre
- Ardor o dolor en la parte baja del abdomen
- Sangre en la orina
- Ardor al orinar después de haber removido el catéter



## TRATAMIENTO:

Las infecciones en la orina pueden tratarse con antibióticos.

## LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA SONDA URINARIA SE PUEDEN PREVENIR SI:

- Se colocan la sonda cuando sea necesario y se remueven lo antes posible.
- El profesional de la salud utiliza medidas estériles (limpias) adecuadas al colocar la sonda.
- El profesional de la salud realiza el lavado de manos antes y después de tocar su catéter. **Si observa que no realizó el lavado de manos, pídale que lo hagan.**
- Evite desconectar el tubo de drenaje, esto ayuda a evitar que los gérmenes entren por el tubo del catéter.
- Evite torcer o doblar el catéter .
- Fijar el catéter a la pierna.