

ANTES DE LA CIRUGÍA O EL PROCEDIMIENTO:

- Pídale a un amigo o familiar que sea su intercesor. Esta persona podrá ayudarle a recordar, hacer alguna pregunta, anotar las respuestas y recordarle las indicaciones del médico.
- Un anestésista hablará con usted. Esta persona puede ser un médico, una enfermera o un ayudante que estén especializados en anestesia.
- Pregunte a esta persona acerca de los beneficios y los riesgos de la anestesia.
- Siga las indicaciones en cuanto a la comida, la bebida y los medicamentos.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA O EL PROCEDIMIENTO:

Podría sentirse somnoliento. El efecto de los medicamentos en su cuerpo puede durar hasta 24 horas. Recuerde que es importante que siga las instrucciones que le den después del procedimiento.

LO QUE NO DEBE HACER:

- Conducir un vehículo en menos de 24 horas.
- Tomar decisiones importantes o firmar documentos legales hasta que se haya recuperado.
- Volver a sus actividades habituales a menos que el médico lo autorice.

LO QUE DEBE HACER:

- Pida las instrucciones de alta por escrito.
- Conozca los síntomas por los que debe llamar al médico.
- Pregunte qué medicamentos debe o no debe tomar.
- Pida a un amigo o familiar que le lleve a casa.
- Tome líquidos poco a poco hasta comer una comida ligera.
- Tome las cosas con calma hasta que vuelva a sentirse bien.

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



CONOZCA SOBRE LA ANESTESIA Y LA SEDACIÓN

Speak Up
By:
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿PARA QUÉ ES LA ANESTESIA Y LA SEDACIÓN?

La **anestesia** emplea medicamentos para evitar sensación de dolor durante una cirugía u procedimientos.

La **sedación** es medicamento que favorece la relajación y puede ser parte de la anestesia.

TIPOS DE ANESTESIAS:

- **Regional** - pérdida de sensación en una región específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área que requiere cirugía.
- **Local** - pérdida de sensación en un área pequeña del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área.

- ✓ **General** - abarca el cuerpo entero. El paciente queda inconsciente y no tiene ningún tipo de sensación.

EFFECTOS DE LA SEDACION:

- **Relajado y despierto** - la persona puede responder a preguntas y seguir instrucciones.
- **Relajado y somnoliento** - la persona puede dormir durante el procedimiento. Es posible que escuche sonidos y voces a su alrededor.
- **Somnoliento y adormitado** - puede que tenga poco o ningún recuerdo del procedimiento.

INFORME A SU MÉDICO O ANESTESISTA LO SIGUIENTE:

- Problemas de salud y/o cambio reciente en ella.
- Alergias a medicamentos, alimento u otras cosas.

- Problemas de salud específicos (alta presión, condiciones cardíacas, diabetes, enfermedad del hígado o los riñones, asma, acidez y apnea del sueño).
- Hospitalizaciones, cirugías u otros procedimientos recientes.
- Sus experiencias relacionada con la anestesia.
- Problema relacionado a la audición o al habla.
- Si está embarazada o existe la posibilidad de que lo esté.
- Todos los medicamentos que esté tomando (los recetados por el médico, suplementos, hierbas medicinales y medicamentos de venta libre).
- Cualquier pregunta o preocupación.